

Céline DEBUSSCHERE Sophrologue certifiée RNCP  
17 Route de l'ancien pont 56130 MARZAN  
Tél. 07 78 34 44 92  
contact@cdebusschere-sophrologue.fr  
Siret: 819 611 617 00021



## Saison 2024- 2025

### Céline DEBUSSCHERE, intervenante dans l'association ARNICA

La sophrologie est une méthode psycho corporelle, non tactile, créée en 1960 par un neuropsychiatre A. Caycedo. Elle s'inspire de techniques de relaxation, d'hypnose, du yoga, du zen japonais et du bouddhisme tibétain. À travers des exercices doux de mouvements du corps, de respiration et de visualisation d'images positives, la sophrologie permet une meilleure connaissance de soi et un développement personnel. Sa pratique permet de mieux gérer son stress au quotidien de façon autonome, de développer la confiance en soi et son potentiel afin de surmonter plus sereinement les défis du quotidien.

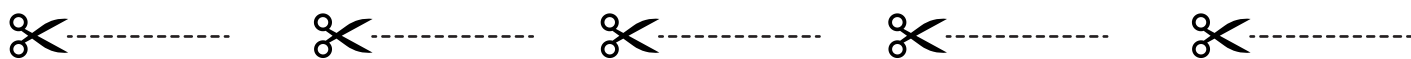
### Tarifs des séances collectives de SOPHROLOGIE à Péaule

**Inscription annuelle: 270 € pour un cours hebdomadaire d'1 heure (hors vacances scolaires)  
les mardis de 19h à 20h à la salle La grange ferme de Kermoisan 56130 PÉAULE.**

Le règlement se fera par chèque à l'ordre de Céline DEBUSSCHERE en même temps que la remise du bulletin d'inscription.

En cas d'arrêt des séances pour raison médicale ou professionnelle, je propose un avoir pour des séances individuelles correspondant au nombre de séances non effectuées.

**Chacun suit les séances sous sa propre responsabilité.**



### BULLETIN D'INSCRIPTION et de RÈGLEMENT pour l'activité SOPHROLOGIE 2024-2025

Prénom, NOM .....

Adresse .....

Tél et courriel .....

Date: .....

Signature: .....

Merci de préciser si difficultés physiques particulières: .....

.....  
.....